



**ACCESSIBLE
YOGA**

CORSO DI FORMAZIONE IN YOGA ACCESSIBILE

ONLINE o in presenza a Teramo con Alessandra Uma Cocchi
16-17 novembre, 30 novembre-1 dicembre, 14-15 dicembre 2024

Obiettivi e contenuti del Corso

Imparare a strutturare lezioni di yoga in cui tutti gli allievi possano praticare insieme in una modalità capace di onorare e celebrare ogni età, abilità, taglia e livello di esperienza, avendo sempre presente l'essenza della pratica, che è per sua natura accessibile. **Clicca [QUI](#) per approfondire.**

Struttura e organizzazione del Corso

- 36 ore in diretta
- accesso a video pre-registrati aggiuntivi

Clicca [QUI](#) per ulteriori dettagli.

Calendario

Sabato 16 e domenica 17 novembre

Sabato 30 novembre e domenica 1 dicembre

Sabato 14 e domenica 15 dicembre

- dalle 9:00 alle 12:00 (3 ore)
- dalle 15:00 alle 18:00 (3 ore)
- Totale ore in diretta online: 36.

Clicca [QUI](#) per la programmazione giornaliera dei contenuti.

Aperto a

- Insegnanti Yoga con almeno 200 ore di formazione all'insegnamento adulti
- Altre categorie valutabili (fatta salva consolidata esperienza Yoga).

Clicca [QUI](#) per approfondire.

Lingua

- Italiano.
- Intervento online di Jivana Heyman in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Modalità

- Online sulla piattaforma Zoom
- In presenza a Teramo.

Clicca [QUI](#) per i dettagli.

Quote di partecipazione

Clicca [QUI](#) per il prospetto delle quote.

- N.B.: Tutte le quote sono rateizzabili.

Come iscriversi

Clicca [QUI](#) per la procedura di iscrizione.