ACCESSIBLE
YOGA

CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

con Jivana Heyman, Rodrigo Souza, Alessandra Uma Cocchi

ROSETO DEGLI ABRUZZI

dal 30 aprile al 2 maggio 2024

Obiettivi e contenuti del Corso

Imparare a strutturare lezioni di yoga in cui tutti gli allievi possano praticare insieme in una modalità capace di onorare e celebrare ogni età, abilità, taglia e livello di esperienza, avendo sempre presente l'essenza della pratica, che è per sua natura accessibile. ***Clicca QUI per approfondire.***

Struttura e organizzazione del Corso

- 18 ore in presenza
- 22 ore di video pre-registrati (accesso per 1 anno)

Clicca QUI per ulteriori dettagli.

Calendario in presenza

Martedì 30.04.2024
- dalle 15:30 alle 19:30 (4 ore)
- dalle 21:00 alle 22:00 (1 ora)

Mercoledì 01.05.2024
- dalle 9:00 alle 13:00 (4 ore)
- dalle 15:00 alle 19:00 (4 ore)
- dalle 21:00 alle 22:00 (1 ora)

Giovedì 02.05.2024
- dalle 9:00 alle 13:00 (4 ore • segue pranzo)

Clicca QUI per la programmazione giornaliera dei contenuti.

Aperto a

- Insegnanti Yoga con almeno 200 ore di formazione all'insegnamento adulti
- Altre categorie valutabili (fatta salva consolidata esperienza Yoga).

Clicca QUI per approfondire.

Lingua

- Inglese, con traduzione simultanea in italiano.

Luogo

- Villaggio Turistico 'Lido d'Abruzzo', Roseto degli Abruzzi (TE).

Clicca QUI per approfondire.

Quote di partecipazione

Clicca QUI per il prospetto delle quote.

- N.B.: Quote agevolate per iscrizioni entro il 30 marzo 2024

Come iscriversi

Clicca QUI per la procedura di iscrizione.

www.accessibleyogaeurope.com
uma@accessibleyogaeurope.com mob. +39 35 8736709