

# GEMME DI FORMAZIONE ACCESSIBILE

06/04 - 01/06/2023

## DOCUMENTO ILLUSTRATIVO

Rassegna di incontri con insegnanti Yoga e testimoni che hanno sviluppato esperienza e competenza in ambiti specifici dello Yoga accomunati dall'idea di accessibilità a tutto campo.

**OBIETTIVI:** Informare, ispirare e fornire strumenti metodologici a coloro che si trovino a condividere la pratica Yoga con popolazioni speciali.

**METODOLOGIA:** Incontri teorico-pratici per ambito di applicazione.

**MODALITÀ:** Incontri online di 1 ora max su piattaforma Zoom, con spazio finale dedicato a domande/risposte. Fruibili singolarmente o collettivamente.

**DESTINATARI:** Insegnanti Yoga. La rassegna è aperta a chiunque sia interessato alla tematica dell'applicazione dello Yoga nei campi specifici indicati.

## PROGRAMMA

Data	Ora di inizio	Relatrice	Titolo
giovedì 6 aprile 2023	14:30	Gaia Costantini	<i>Lo Yoga dal punto di vista della disabilità</i>
giovedì 13 aprile 2023	20:45	Khadija Cirafici	<i>Incontriamo il Trauma</i>
giovedì 20 aprile 2023	20:45	Simona Anselmetti	<i>Il linguaggio nello Yoga e le power dynamics</i>
giovedì 27 aprile 2023	20:45	Libera Pulici	<i>Yoga per non vedenti</i>
mercoledì 3 maggio 2023	20:45	Sara Bertelli	<i>Yoga e Disturbi del Comportamento Alimentare</i>
mercoledì 10 maggio 2023	20:45	Elena Maria Luigia Bianchi	<i>Yoga: prendersi cura di chi non può guarire</i>
mercoledì 17 maggio 2023	20:45	Amrita Ceravolo	<i>Yoga, Donne e Oncologia</i>
mercoledì 24 maggio 2023	20:45	Adele Fuccio	<i>Yoga e Donne Migranti</i>
giovedì 1 giugno 2023	20:45	Khadija Cirafici	<i>Incontriamo il Trauma</i>

**A CURA DI:** Alessandra Cocchi

**TERMINE ISCRIZIONI:** Ci si può iscrivere in qualunque momento per una, più o tutte le sessioni, ma non oltre le 2 ore antecedenti l'inizio della sessione dello stesso giorno.

**REGISTRAZIONI:** Tutte le sessioni saranno registrate. I partecipanti riceveranno le registrazioni delle sessioni per le quali si sono iscritti e hanno versato le quote, indipendentemente dalla loro presenza nel corso della diretta online.

**ACCREDITAMENTO INSEGNANTI YOGA:** La rassegna è accreditata come formazione continua YANI (Associazione Nazionale Insegnanti Yoga) per un monte ore alle sessioni seguite in diretta online. Per il riconoscimento dei crediti YANI varrà la partecipazione in diretta online, non la visione delle registrazioni.

**ORGANIZZAZIONE:** YAP Integral Yoga Centre A.P.S. • c.f. 92031600676 • [www.centroyap.it](http://www.centroyap.it). Gli iscritti non Soci riceveranno modulo di iscrizione associativa (obbligatoria per legge).

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:** €80,00 per 8 incontri • €15,00 per singolo incontro. Le quote includono la quota associativa di €15,00.

### MODALITÀ DI VERSAMENTO QUOTE:

- **Bonifico:** Iban: IT39A050180260000012397196 (conto Banca Etica intestato YAP Integral Yoga Centre APS).  
Causali:
  - **Soci YAP 2023:** 'Pacchetto Gemme' (€80) oppure: 'Gemme [data/e incontro]' (€15 cad.)
  - **Non Soci YAP 1° versamento:** 'Q.A.2023 e Pacchetto Gemme' (€80) oppure 'Q.A.2023 e Gemme [data/e]' (€15 cad.).
  - **Eventuale secondo versamento:** non menzionare 'Q.A. 2023' (quota associativa), che si intende già versata.