

TERAMO

Cittadina dell'Abruzzo settentrionale posizionata lungo una valle tra il Gran Sasso d'Italia e il mare Adriatico (l'antica *Petrut*, così chiamata dai Fenici; poi divenuta *Interamnia* in epoca romana).

COME RAGGIUNGERLA

IN AEREO

- Aeroporto Internazionale d'Abruzzo, Pescara (voli nazionali da Bergamo Orio al Serio, Milano Linate, Torino, oltre che dall'Europa).
- Pescara-Teramo: Treno Regionale.
- Aeroporto-Stazione Ferroviaria: autobus o taxi.

IN TRENO

- Treni lungo la direttrice Adriatica con fermata a Giulianova o Pescara.
- Da Giulianova o Pescara: Treni Regionali o autobus.

(Attenzione: le linee notturne sono pressoché inesistenti).

IN AUTOBUS

- Da Roma, da Perugia, da Napoli, da Milano e numerose altre città.

IN MACCHINA.

- Autostrada Adriatica A14, uscita Mosciano S. Angelo - Teramo - Giulianova.
- Autostrada dei Parchi (da Roma), uscita Teramo.

DOVE SOGGIORNARE

YAP Integral Yoga Centre, l'Associazione organizzatrice del Corso, ha opzionato stanze per gli ospiti del Corso presso il B&B Antica Interamnia, in centro storico, a circa 250 m. dalla sede del Corso.

www.anticainteramnia.com

La dotazione delle camere è la seguente:

- n. 2 camere doppie/matrimoniali con cucina e bagno;
- n. 2 appartamento, ciascuno con 2 camere doppie/matrimoniali, bagno e angolo cottura;
- n. 1 camera singola.

Totale posti letto: 13 unità. Costo per ospite: 25€/notte, colazione e posto auto inclusi.

Altri B&B e hotel sono disponibili a poche centinaia di metri dalla sede del Corso.

Ristoranti, trattorie, bar, rosticcerie e supermercati nelle vicinanze.

SEDE DEL CORSO

Presso YAP Integral Yoga Centre, in centro Storico a Teramo.

Vicolo di Carlo Marconi 18, lungo una scalinata non accessibile a carrozzine.

(Attenzione: difficoltà di parcheggio per chi arriva in macchina; parcheggi a pagamento disponibili).