

Convegno online di Yoga Accessibile

Intensivo pre-Convegno online gratuito

Oltre l'inclusività: rendere lo yoga davvero accessibile

Venerdì 14 ottobre 2022 h. 20:30/23:30

Unisciti a Ryan McGraw, Natalia Tabilo, Donna Noble e Matthew Sanford per un programma gratuito condotto da Jivana Heyman sul tema sociale "Muovere oltre l'inclusività".

Il termine inclusività implica l'idea che un gruppo detenga dei privilegi e generosamente inviti i più emarginati a unirsi. Questo approccio non rappresenta tuttavia quel cambiamento nelle dinamiche di potere necessario per costruire comunità che siano veramente accessibili ed eque.

In questa sessione di 3 ore, un gruppo eterogeneo di insegnanti di yoga con disabilità discuterà come muovere il nostro insegnamento oltre gli slogan e le buone intenzioni per apportare un vero cambiamento, condividendo le proprie esperienze personali e quelle di insegnamento dello yoga, nel tentativo di destrutturare e ristrutturare i modi in cui possiamo rendere il nostro insegnamento veramente accessibile e accogliente.

Ogni membro del panel condurrà anche una breve pratica per dimostrare una varietà di modi utili a rendere lo yoga disponibile a tutti. Concluderemo con una sessione di domande e risposte che consentirà ai partecipanti di interagire con i relatori e avere risposte alle loro domande.

Testeremo con l'occasione il sistema di traduzione simultanea italiana offerto dalle volontarie di Yoga Accessibile Italia.